

# IV Congreso Internacional Bodywisdom Spain

WALKING THROUGHOUT LIFE

## Qué

Un año más se organiza en Benicàssim el IV Congreso Internacional Bodywisdom Spain, dónde en la pasada edición asistieron más de un centenar de congresistas de todo el mundo.

El tema elegido para este año es:

## “Caminando a través de la vida”

Caminar puede ser el movimiento más característico que los seres humanos hacen. La forma en que cada uno de nosotros camina revela nuestra integración única de patrones neuromusculares; la calidad de nuestro andar refleja las cualidades de todo nuestro cuerpo, y de todo nuestro ser. Este es el tema que unirá a los distinguidos oradores en el Congreso Bodywisdom 2016, “Caminando a través de la vida”, con todas sus variadas connotaciones.

El tejido conectivo vivo se comporta de acuerdo a las cualidades de las células que lo constituyen, que se mueven, se unen, sienten y responden. De la misma manera, nosotros como personas respondemos a las manipulaciones y técnicas físicas específicas y prácticas como movimiento expresivo y de concentración. Estos métodos pueden a menudo cambiar inmediata y visiblemente la forma de caminar, y la forma de caminar por la vida en sí.

## Este Congreso está dirigido:

A médicos, fisioterapeutas, terapeutas corporales y del movimiento, profesores de Yoga, Pilates y Taichí, psicólogos y a todos aquellos que quieran conocer de primera mano el potencial que los tratamientos integrales tienen sobre la salud y el bienestar de las personas.

## Dónde

Hotel Bonaire. Avda. Gimeno Tomás 3 - Benicàssim, (Castellón)  
[www.turismobenicassim.com](http://www.turismobenicassim.com)

## Cuándo

Congreso, del 2 al 5 de junio de 2016  
Taller post congreso, 5 y 6 de junio de 2016

Nota: Los eventos pueden contratarse de forma independiente

## Para más información

BODYWISDOM SPAIN  
0034 964 300 275  
Dessert 2, bajo – CP: 12560. Benicàssim (Castellón), SPAIN  
Email: [info@bodywisdomspain.com](mailto:info@bodywisdomspain.com)  
[www.bodywisdomspain.com](http://www.bodywisdomspain.com)



WALKING THROUGHOUT LIFE  
(CAMINANDO A TRAVÉS DE LA VIDA)

Benicàssim  
Del 2 al 6 de junio de 2016

[www.bodywisdomspain.com](http://www.bodywisdomspain.com)



ORGANIZA



PATROCINAN



COLABORAN



SÍGUENOS



[www.bodywisdomspain.com](http://www.bodywisdomspain.com)

## Programa Congreso

### Jueves 2 de junio

18:00 h. Bienvenida/logística

18:30 h. *Una buena razón para reunirse* por **Bibiana Badenes** (ESPAÑA)

19:00 h. Cóctel de bienvenida

20:00 h. *Sensación de nuestros pies sintiendo el suelo* por **Helena Barquilla** (ESPAÑA). 5 rhythms®

### Viernes 3 de junio

7:30 h.- 8:15 h. Clase de Tai Chi en la playa

8:30 h.-9:00 h. Entrega de acreditaciones

9:00 h.- 9.30 h. **Inauguración a cargo de las autoridades y Bienvenida e Introducción** por Bibiana Badenes, Presidenta de Bodywisdom

9:30 h.-10:45 h. *Arquitectura de la Fascia Viviente*, **Dr. JC. Guimberteau MD** (FRANCIA)

10:45 h.-11:15 h. Pausa

11:15 h.-12:30 h. *Método Pold de movilización oscilatoria. Una evolución en la fisioterapia manual* por **Juan Vicente López** (ESPAÑA) Fisioterapeuta

12:30 h.- 13:30 h. *Prevención y terapia de los dolores de pies y el dolor* por **Thomas Rogall** (ALEMANIA)

13:30 h.-15:00 h. Almuerzo

15:30 h.-16:00 h. **Seminario 1: Ed Maupin PhD** (EE.UU.)

16:15 h.- 17:15 h. **Seminario 2: Prevención y tratamiento de los dolores de pies y dolor** por **Thomas Rogall** (ALEMANIA)

17:15 h.- 17:45 h. Pausa

18:00 h.-19:30 h. **Seminario 3: Terapia Bowen** por **Jenny Petridis** (AUSTRALIA)

22:00 h. *Caminando y moviéndonos juntos* por **Helena Barquilla**

### Sábado 4 de junio

7:30 h.- 8:15 h. Clase de Tai Chi en la playa

9:00 h.-10:00 h. *Marilyn Monroe, John Wayne, y Ricitos de Oro: Menearse, contornearse y desplazarse* por **Til Luchau** (EE.UU.)

10:10 h.-11:15 h. *Moviendo al gusano: Una exploración de la marcha desde adentro hacia afuera* por **Larry Koliha** (EE.UU.)

11:15 h.- 11:45 h. Pausa

11:45 h.-12:45 h. *Desde la anatomía del cadáver a la anatomía de la conciencia* por el **Dr. Francisco Martínez Soriano** (ESPAÑA)

13:00 h.-13:30 h. Presentaciones Promocionales

13:30 h.-15:00 h. Almuerzo

15:30 h.-16:00 h. **Seminario 4: Ed Maupin PhD**

16:00 h.- 16:15 h. Pausa

16:15 h.- 17:45 h. **Seminario 5: Biomecánica ejemplificada** por **Bethany Ward** (EE.UU.)

18:00 h.-19:00 h. **MESA REDONDA ISMETA** (Asociación Internacional de profesionales de la Educación Somática y del Movimiento en la Terapia): *Caminando juntos como profesionales del Movimiento* dirigido por **Elisa Cotroneo**, Directora Ejecutiva ISMETA, (EE.UU.)

20:45 h. **CENA DE GALA** con Flamenco Fusión Band

**Nota:** El restaurante se encuentra a 25 minutos a pie del hotel por la playa, para aquellos que les guste caminar.

### Domingo 5 de junio

8:00 h.- 08:45 h. Clase de Tai Chi en la playa

9:30 h.-10:15 h. **Ed Maupin PhD**

10:30 h.-11:00 h. Presentaciones promocionales

11:00 h.-12:00 h. *Caminar con mindfulness a través del Método Redcord* por **Marta Yuste** (ESPAÑA)

12:00 h.-13:00 h. *Guiones de movimiento somático para mejorar la marcha a través del método Feldenkrais* por **Susana Ramón** (ESPAÑA)

13:00 h. Clausura del Congreso

## Programa Taller Post CONGRESO

“Columna vertebral (serie de Técnicas Avanzadas Miofasciales)”  
Pts I y II

**Domingo 5 de junio, 15:00 h.-21:30 h.**  
**Lunes 6 de junio, 9:00 h.-19:00 h.**

**Localización – Benicàssim, Spain**

### Descripción

Mejora dramáticamente sus habilidades para aliviar el dolor crónico de espalda y las fijaciones de la columna vertebral, aliviando los problemas de diafragma y costillas, aumentando movilidad de la columna, y más.



En sus seminarios Til Luchau presenta a los fisioterapeutas especialistas en terapia manual, técnicas miofasciales avanzadas y poco conocidas que pueden ser fácilmente incorporadas a los estilos personales. Sobre la base de una amplia gama de disciplinas, la sesión se centra en los enfoques inusuales, interesantes, y frescos que a la vez expanden el repertorio de técnicas e inspiran la creatividad y la innovación.

Los posibles temas incluyen:

- Técnicas específicas para las quejas habituales
- Aliviar el dolor, restaurar la función perdida, y obtener resultados duraderos
- Utilizar el movimiento activo y pasivo para mejorar la eficacia
- Precisión en el trabajo con tipos específicos de tejidos y capas del cuerpo
- Combinar el trabajo indirecto o sutil, con un trabajo profundo o directo
- Formas de trabajar con sensibilidad, seguridad y comodidad a niveles muy profundos

**Profesor: Til Luchau:**

Til Luchau es un reconocido profesor, conferenciante y autor de los exitosos manuales de Técnicas Avanzadas Miofasciales. Como Certified Advanced Rolfer® es miembro del cuerpo docente y coordinador del programa Foundations en el Instituto Rolf de Integración de la Estructura. Sus Técnicas Miofasciales han aparecido en la revista Massage & Bodywork desde 2009, y sus artículos han sido publicados en revistas y en publicaciones técnicas en Australia, Canadá, Polonia, el Reino Unido y en los EE.UU. Dirige AdvancedTrainings.com.